**眼 科 细 则**

根据我国医学学科的分类，眼科学是二级学科，是研究视觉器官疾病的发生、发展及其诊断、治疗和预防的一门医学科学，因此眼科专科医师应当是指从事二级学科的专科医师。眼科包括眼底病、青光眼、葡萄膜炎、眼肌病、角膜病、眼视光、眼眶病等亚专业，从事眼科亚专业的专科医师，应当通过眼科各亚专科的培训。

**一、培训目标**

通过眼科住院医师培训，使受训者具有独立从事和全面承担眼科学医疗活动责任的能力，达到如下眼科专科医师水平。

1. 准确地完成病史采集和相关的医学文书的书写。

2. 准确、熟练地进行眼部检查操作。

3. 比较准确和熟练地掌握基本手术操作，显微手术操作合格。

4. 能正确地完成眼部特殊检查，如荧光素眼底血管造影、眼电生理检查和视野等，并书写报告。

5. 独立诊治眼科常见疾病，完成常见的各种外眼和内外眼手术。

**二、培训方法：**

培训时间为3年。受训者在眼科各单位或亚专业轮转学习。

第1年为感知期，初步了解眼科学及常见的眼部疾病，为进一步系统学习打好基础。尽量参加轮转单位的门诊活动，但应有一定的时间（如每周1～1.5天）跟随高年医师参加眼科普通门诊的工作。工作半年后，在上级医师指导下参加眼科急诊值班。

第2～3年为系统培养期，全面系统掌握眼科学知识和技能。每年参加病房工作6个月。

**三、培训内容与要求**

**（一）第1年**

受训者在眼科下列各部门或亚专业轮转：门诊检查室、角膜组、眼视光学组、眼肌组、青光眼组、葡萄膜炎组、眼底及神经眼科组，辅助检查（超声、视野、眼电生理、荧光素眼底血管造影及相干光断层扫描）和显微手术实验室。

1. **轮转目的**

**掌握：**眼的解剖、生理知识。

**熟悉：**眼科常见病的诊断及治疗原则。

**了解：**眼科常用检查的操作方法和临床意义。

**2．基本要求**

1. 学习病种及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 睑板腺囊肿 | 10 |
| 睑腺炎 | 10 |
| 睑缘炎 | 5 |
| 睑内翻 | 5 |
| 睑外翻 | 5 |
| 上睑下垂 | 5 |
| 慢性泪囊炎 | 5 |
| 细菌性结膜炎 | 10 |
| 沙眼 | 10 |
| 病毒性结膜炎 | 10 |
| 翼状胬肉 | 10 |
| 细菌性角膜炎 | 10 |
| 表层巩膜炎 | 5 |
| 老年性白内障 | 20 |
| 急性原发性闭角型青光眼 | 5 |
| 虹膜睫状体炎 | 10 |
| 屈光不正 | 20 |
| 共同性斜视 | 10 |
| 弱视 | 10 |
| 眼球表面异物 | 5 |

（2）临床基本技能要求：掌握视力、眼压的测量方法；掌握裂隙灯显微镜、直接检眼镜的使用方法；初步掌握验光、斜视和复视检查方法。掌握手术显微镜的使用和维护方法；掌握眼科手术室的工作程序。

（3）独立完成以下操作：

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 泪道冲冼 | 10 |
| 结膜下注射 | 10 |
| 结、角膜浅层异物取出 | 10 |
| 睑腺炎切开引流 | 10 |

**3．较高要求**

（1）学习病种及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 过敏性结膜炎 | 5 |
| 病毒性角膜炎 | 5 |
| 真菌性角膜炎 | 5 |
| 角膜先天异常 | 5 |
| 表层巩膜炎 | 5 |
| 原发性开角型青光眼 | 5 |
| 视神经炎 | 5 |
| 眼球钝挫伤 | 5 |

（2）临床知识、技能要求：初步掌握前置镜、间接检眼镜检查方法。

（3）外语、教学、科研等能力的要求：掌握眼科常用英文词汇，能阅读国内外眼科学文献。可以协助开展眼科临床研究。

**（二）第2～3年**

受训者在眼科下列各部门或亚专业轮转：角膜组、眼肌组、青光眼组、葡萄膜炎组、眼底组及神经眼科组、辅助检查（超声、视野、眼电生理、荧光素眼底血管造影、相干光断层扫描）、门诊小手术及显微手术实验室，时间各为2个月。

**1．轮转目的**

1. 熟练掌握眼的解剖、组织胚胎和生理生化知识。
2. 掌握眼科常见病及部分疑难病的临床表现、诊断和鉴别诊断及治疗方法。
3. 掌握眼科常用药物的作用机制、用法和副作用。
4. 掌握全身疾病的眼部表现。

**2．基本要求**

（1）学习病种及例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 眼睑肿瘤 | 5 |
| 泡性角结膜炎 | 5 |
| 角膜基质炎 | 5 |
| 神经麻痹性角膜炎 | 5 |
| 先天性白内障  外伤性白内障 | 5  5 |
| 并发性白内障 | 5 |
| 晶状体脱位 | 5 |
| 玻璃体混浊 | 10 |
| 继发性青光眼 | 10 |
| 先天性青光眼 | 5 |
| Fuchs 异色性虹膜睫状体炎 | 5 |
| 葡萄膜先天性异常 | 5 |
| 视网膜动脉阻塞 | 5 |
| 视网膜静脉阻塞 | 10 |
| 糖尿病性视网膜病变 | 10 |
| 高血压视网膜病变 | 10 |
| 中心性浆液性脉络膜视网膜病变 | 10 |
| 近视性黄斑变性 | 5 |
| 黄斑囊样水肿 | 5 |
| 黄斑裂孔 | 5 |
| 黄斑部视网膜前膜 | 5 |
| 视网膜脱离 | 5 |
| 球后视神经炎 | 5 |
| 视乳头水肿 | 5 |
| 缺血性视神经病变 | 5 |
| 屈光参差 | 5 |
| 低视力 | 10 |
| 非共同性斜视 | 5 |
| 眶蜂窝织炎 | 2～5 |
| 眼球破裂伤 | 2～5 |
| 眼球穿通伤 | 2～5 |
| 眼球内异物 | 2～5 |
| 眼化学伤 | 2～5 |
| 物理性眼外伤 | 2～5 |

（2）临床基本技能要求：熟练掌握前房角镜、三面镜的检查方法。掌握眼部超声、视野、眼电生理、荧光素眼底血管造影、相干光断层扫描的检查方法及结果的报告。熟练掌握验光、斜视和复视的检查方法。

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 前房角镜 | 20 |
| 三面镜 | 20 |
| 眼超声检查 | 20 |
| 视野 | 20 |
| 眼电生理检查 | 15 |
| 荧光素眼底血管造影 | 20 |
| 显微验光 | 30 |
| 自动验光 | 30 |
| 视网膜检影 | 30 |
| 斜视检查 | 20 |
| 复视检查 | 20 |

（3）手术训练：受训者应通过眼科动物实验显微手术的考核，才能进入临床参加眼科显微手术。应在上级医师指导下完成或参加手术训练。

第2～3年应掌握的手术种类及要求完成或参加的例数：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年 限 | 手术类别 | 完成例数(≥) | 参加例数(≥) |
| 第2年 | 睑板腺囊肿切除术 | 10 | 15 |
|  | 翼状胬肉切除术 | 5 | 10 |
|  | 睑内外翻矫正术 | 5 | 10 |
|  | 眼睑小肿物切除术 | 5 | 10 |
|  | 泪囊摘除术 | 2 | 5 |
| 第3年 | 鼻腔泪囊吻合术 | 2 | 5 |
|  | 睫状体冷冻术 | 2 | 5 |
|  | 斜视矫正术 | 2 | 5 |
|  | 角膜穿通伤缝合术 | 2 | 5 |
|  | 眼球摘除术 | 2 | 5 |
|  | 手术虹膜切除术 | 0－2 | 5 |
|  | 小梁切除术 | 2－5 | 10 |
|  | 白内障摘除术 | 2－5 | 10 |
|  | 人工晶状体植入术 | 2－5 | 10 |
|  | 义眼台植入术 | 2 | 5 |
|  | 角膜移植术 | 0 | 5 |
|  | 视网膜复位术 | 0 | 5 |
|  | 玻璃体切除术 | 0 | 5 |

**3．较高要求**

（1）学习病种及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 干燥综合征 | 5 |
| 蚕蚀性角膜溃疡 | 5 |
| 增生性玻璃体视网膜病变 | 5 |
| 正常眼压性青光眼 | 5 |
| VKH病 | 5 |
| Behcet病 | 5 |
| 视网膜静脉周围炎 | 5 |
| 年龄相关性黄斑变性 | 5 |
| 视网膜母细胞瘤 | 2～5 |
| 脉络膜黑色素瘤 | 2～5 |
| 脉络膜血管瘤 | 2～5 |
| 球后视神经炎 | 5 |
| 视网膜色素变性 | 2～5 |
| 眼球突出 | 2～5 |

（2）临床知识、技能要求：了解超声活体显微镜、相干光断层扫描的检查方法及结果的报告。

（3）外语、教学、科研等能力的要求：①能参与带教实习医师；②掌握文献检索的功能和基本方法，了解科研选题、设计和具体实施的基本程序，在临床工作能发现问题、提出问题，并进行病例总结，撰写临床综述1篇。③3年中到基层参加防盲工作至少3个月。

**四、参考书刊**

高等医学院校最新版的《眼科学》教材

中英文住院医师培养系列教材

李凤鸣主编《中华眼科学》，人民卫生出版社，2005