

感悟 | 2024 级小鸚鵡渥太华暑期游学记

小鸚鵡们完成了三门课程的结业考试，渥太华游学之旅的尾声也随之敲响。回首过去的日子，每一堂课、每一次小组讨论、每一场实地参访，似乎都在悄悄为这一刻蓄力。

第一部分：硕果累累



在心理学的考场上，同学们有时低头沉思，眉头紧锁；有时奋笔疾书，字迹里透出坚定与自信。题目不仅在考察知识的掌握程度，更在引导大家思考人类心灵的复杂与微妙。这门课让我们第一次意识到，心理学不只是书本上的理论，而是帮助我们理解自己与他人的一把钥匙。

在解剖学实验室里，空气中弥漫着淡淡的防腐剂气味，大家戴着手套，专注地辨认着每一块肌肉、每一条血管、每一根神经。手中的探针轻轻拨开组织，目光却无比坚定，仿佛在与生命最深层次的奥秘对话。解剖课让我们明白了医学的严谨与神圣，背后需要无数次细致的练习与专注。

在英语课的展示环节，同学们满怀激情地登上讲台，用流利的表达与生动的肢体语言讲述自己精心准备的主题。有人分享了前沿医学技术，有人讲述了对未来职业的畅想，还有人用幽默拉近了与听众的距离。台下时而响起热烈的掌声，时而传来赞许的点头。英语，不再只是考试的工具，而成为沟通与表达自我的桥梁。

三门课程的结业，不仅是一段学习旅程的收尾，更像是一面镜子，映照出同学们在努力中的成长与蜕变。有人突破了胆怯，有人学会了跨文化交流，还有人找到了新的学术兴趣和未来方向。知识是收获，经历是财富，而心灵的成长，才是这段旅程最珍贵的礼物。

第二部分：十周年庆典



今年，恰逢上海-渥太华联合医学院暑期课程项目十周年。渥太华大学在暑期项目最后一天举办了隆重的庆典活动。联合医学院加方创始院长 Jacques Bradwejn，渥太华大学医学院院长 Melissa Forgie 以及十年来参与项目教学和管理的老师齐聚一堂，与学生共同庆祝。

庆典上，加拿大渥太华大学医学院副院长 Mark Walker 教授作为主持人，用风趣的中文破冰。

Melissa Forgie 院长代表渥太华大学医学院致开场词，她表示，暑期课程项目是中加合作办学过程中非常成功的案例，两校师生每年的相聚和交流，不仅深化了双方在医学教育的合作，也为培养具备国际视野和跨文化沟通能力的医学人才奠定了坚实基础。

联合医学院加方创始院长 Jacques Bradwejn 教授为了参加这次典礼专程开车 3 个小时从蒙特利尔赶来，他在台上饱含深情的讲述了联合医学院的历史和他与上海交大医学院的情缘。

上海-渥太华联合医学院执行院长邵莉通过远程视频，向典礼组织方渥太华大学医学院和在场的所有老师和学生表达了感谢，十周年是一个里程碑，也是另一个起点，她希望中加两校的友谊，能借助联合医学院项目，继续延续下一个十年。

典礼的最后，IGHO 向双方学院代表颁发了象征十年友谊的纪念碑，Dr. Forgie 切开了 IGH0 办公室为本次典礼专门定制的十周年庆蛋糕。同学们品尝美食，和老师们交流、回忆着游学时光的点点滴滴。

而接下来的结业仪式更是充满着欢声笑语。先是一场激动人心的关于加拿大与渥太华大学的知识抢答赛，随后是状况频出，诞生无数同学名字魔改的游学表现最为突出同学投票评选。一切的一切，为这场难忘旅行的告别，画上了一首轻松乐曲的终止符。

第三部分：归途心语

8月9日的夜晚，伴随着飞机引擎的轰鸣，“小鸚鵡”终于踏上了期盼已久的归途。经过近30小时跨越山海的长途飞行，学子们重新踏上了这片魂牵梦萦的故土。回望在加拿大渥太华的暑期游学时光，每个人的心头都涌动着万千感慨。

这段特别的旅程里，我们浸润在异国文化中，缔结了跨越国界的友谊，收获了超乎想象的成长。从国会山庄严的历史长廊到加蒂诺公园令人屏息的自然美景，每一处足迹都镌刻着知识与感悟。我们在课堂上碰撞思维，在寄宿家庭的餐桌上分享欢笑，甚至还在日常交流中学会了几句俏皮的法语。

当飞机开始缓缓降落，那份交织着眷恋与雀跃的心情愈发浓烈。虽然不舍这段难忘的时光，但想到即将与家人重逢，分享那些精彩纷呈的见闻，又不禁心潮澎湃。这不仅是一次简单的海外游历，更是一场让所有人脱胎换骨的成长洗礼。

走下舷梯时，行李箱里装着的远不止纪念品。我们带回了观察世界的新视角，珍藏一生的跨国情谊，以及对中华文明更深沉的认同，对广阔天地更通透的认知。这段旅程虽已画上句点，但那些闪耀的瞬间与领悟，必将化作永不褪色的光芒，照亮他们未来的人生旅途。