学指委推出“相约星期四”职业咨询与辅导的通知

为了帮助毕业生树立职业生涯规划意识，鼓励和引导医学毕业生科学和合理的规划自己的职业生涯，帮助就业有困难的学生，医学院学指委就业办自即日起开展“相约星期四”职业咨询与辅导。

**一、服务时间**：

每周四下午 14:00—16:00

**二、服务地点：**

医学院东院4舍304室

**三、服务对象：**

医学院全日制本科生、硕士研究生和博士研究生

**四、预约方式：**

在医学院学工在线就业办网的文档下载《职业咨询与辅导信息登记表 》表格将相关信息正确填写，提前一周预约，以附件形式发送到ssmujob@shsmu.eud.cn，邮件主题标注“职业咨询与辅导预约”,同时附上个人简历一份。

**五、咨询流程：**

①来询同学按照预约要求提交完整的素材；②就业办自收到邮件的2日内以电子邮件和电话的方式确认咨询时间和咨询师；③来询同学在预定咨询时间前5分钟到4舍304室等候，安排咨询；④一次咨询时间约50分钟，来询同学掌握好谈话时间；⑤咨询师进行总结，确定咨询周期和建议方案，填写咨询记录。

**备注提醒：**①就业办对来询同学的个人信息采取保密原则，未经来询同学的许可，不会将之透露给学校其它任何单位和个人。但如果来询同学的信息暗示来询者将危及自身或他人安全时，咨询师有权与有关方面联系；②建议来询同学在面对面咨询之前，先通过登录交大就业网（www.job.sjtu.edu.cn）“职业生涯导航栏”下提供的careersky职业规划系统、朗途职业规划测评工具进行自助测评。职业测评是职业规划中的重要工具，能够帮助同学们更好地了解自我，挖掘自身潜力，从而做出科学的职业规划与选择。

医学院学指委就业办 2015年5月12日