

青苗初长成 | “青苗计划”九月科创启蒙活动集萃

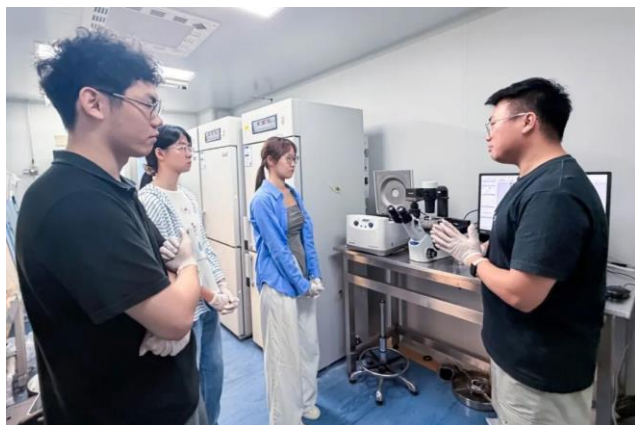
九月开学季，上海-渥太华联合医学院 2026 年度“青苗计划”科创启蒙活动密集启动。短短两周内，7 场活动接连落地——既有实验室开放日里的亲手操作，也有线上讲座中的思维碰撞，覆盖泌尿、风湿免疫、干细胞、消化、神经外科等多个学科方向，让大一、大二的本科生第一次走进真实的医学科研世界。



讲座与实验实践相结合，是九月“青苗计划”最常见的打开方式。

PART.01 “泌”境初探——泌尿科科研入门与实验室开放日

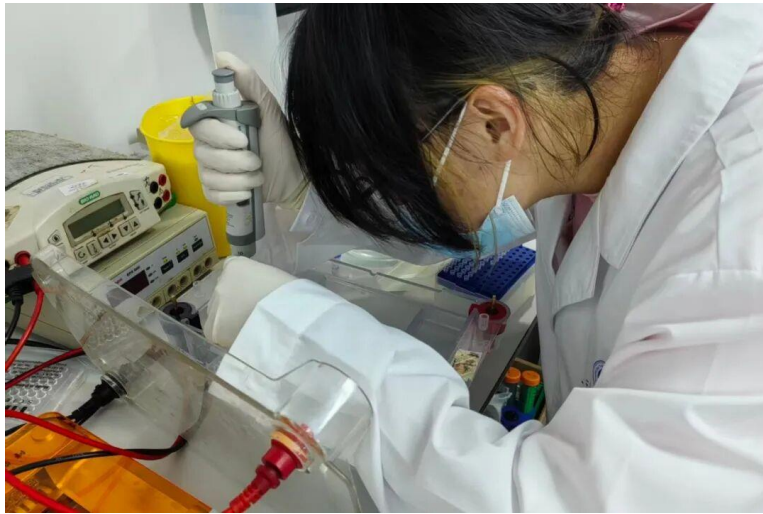
9 月 17 日晚，翟炜老师课题组在仁济东院举办“泌”境初探——泌尿科科研入门与实验室开放日。在博士生带教下，同学们了解泌尿科科研平台与研究方向，实地参观实验室各功能区域，学习移液枪的规范使用，并通过倒置显微镜观察培养中的肾癌细胞。“以前只在课本上看到的细胞，第一次真实出现在眼前。”规范操作、无菌意识、严谨态度，是这堂课最深的印象。



显微镜下的肾癌细胞，让课本知识第一次变得具体。

PART.02 基因编辑及 DNA 提取初探

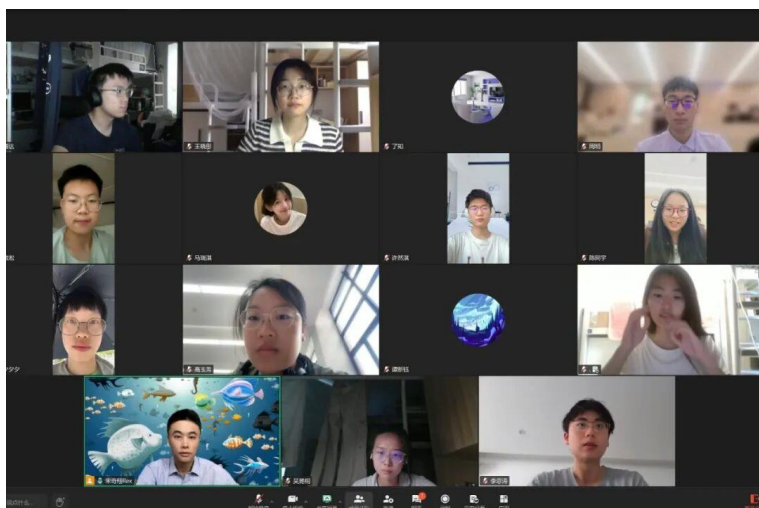
9月19日下午，唐元家老师课题组在仁济南院举办“基因编辑及 DNA 提取初探”实验室开放日。从 CRISPR-Cas9 原理科普到实验室安全培训，4 名同学在带教指导下亲手完成基因组 DNA 提取、琼脂糖凝胶电泳检测全流程，看着电泳条带验证基因敲除效果。“原来课本里抽象的核酸和基因，真的可以被看见。”分子生物学实验的魅力，在这一刻变得具体。



第一次拿起移液枪，完成从 DNA 提取到电泳检测的完整实验流程。

PART.03 夜间排尿频繁的发生机制初探

9月20日上午，宋奇翔老师主讲的线上讲座“夜间排尿频繁的发生机制初探”吸引 17 名同学参加。讲座从夜尿症的定义与诊疗流程讲起，深入“脑—肾—膀胱生物昼夜节律轴”，并引入时间生物学与中医视角，为同学们打开理解疾病的新维度。互动环节中，大家围绕“为什么目前治疗效果还不理想”积极提问，讨论热烈。



线上讲座同样热烈，17 名同学在云端与老师互动交流。

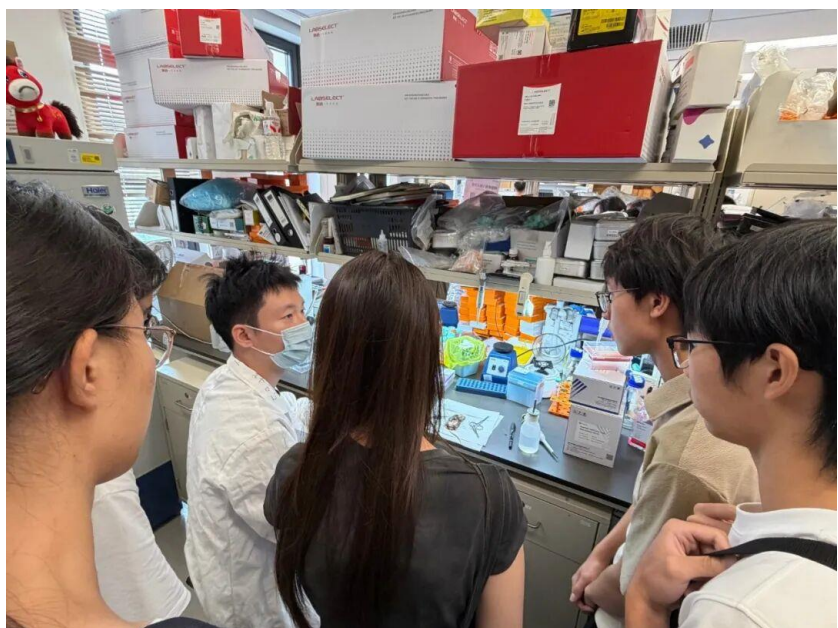
PART.04

类器官技术讲座与实验室开放日

9 月 20 日上午，蔡志伟老师课题组带来“类器官技术讲座与实验室开放日”，40 余名本科生报名参与。蔡老师以“类器官 A-Z”讲座开场，随后同学们分成 6 组，围绕小鼠基因分型、前列腺解剖、细胞解离与流式分选、类器官培养、基因编辑、皮下成瘤六大模块滚动轮转，短短几个小时体验了从“样本”到“细胞”、再到“动物模型”的完整科研链路。



类器官专场座无虚席，40 余名本科生走进科研楼。



实验室里，同学们聚精会神。

PART.05 从临床问题到实验操作——本科生科研训练营

9月20日，张明明老师课题组在仁济西院举办“本科生科研训练营：从临床问题到实验操作”。在课题组成员一对一指导下，同学们亲手完成细胞复苏、传代与冻存；随后张明明老师以“告别科研迷茫：医学生开启学术探索的第一步”为题开讲，从“为什么做研究”聊到如何发现科学问题、建立科研逻辑。实践加讲座的组合，让同学们迈出了科研探索的扎实一步。



生物安全柜前的实操教学，让“无菌操作”从概念变成习惯。

PART.06 “从临床疑问，到科研问题”——科研入门讲座

9月20日下午，神经外科联合上海市颅脑创伤研究所带来“从临床疑问，到科研问题”科研入门讲座，31名同学在线参与。主讲人张戴文博士从临床案例出发，拆解科研问题的提出与文献阅读方法，帮助同学们理解“临床问题如何转化为可研究的科学问题”。



从临床疑问到科研问题，讲座帮同学们完成了科研思维的第一步。

PART.07

“从一个问题，到一篇论文”——本科生科研论文写作与投稿入门讲座

9月29日下午，神经内科高丽博士以"会问、会找、会写、会投"为主线，从把模糊方向变成可完成的研究问题，到文献检索的"三遍法"与文献矩阵，再到病例报道与综述的写作套路，指导学生学会完整串起"从一个问题到一篇论文"的科研闭环。



从一个问题，到一篇论文，讲座指导学生形成科研闭环。

十月，科研探索继续

一个月，7场活动，130余人次参与。科研的种子，正在一次次“第一次”里悄悄发芽。

10月，“青苗计划”还将继续推出科创启蒙活动——人工智能在肿瘤诊疗研究中的应用、海洋药物探秘、生殖医学科探访、Western Blot 启蒙课堂、肝脏治疗“兵器谱”、心血管疾病动物模型构建等。科研并非遥不可及，它始于一个问题，也始于一次观察、一次实验和一次主动探索。欢迎关注"青苗计划"后续活动，下一站，期待与你在实验室相遇。

上海-渥太华联合医学院

2026年10月