**耳鼻咽喉科细则**

耳鼻咽喉科学是研究听觉、平衡、嗅觉诸感觉器官和呼吸、发音、言语及吞咽等运动器官疾病防治的一门科学。下设耳科、鼻科及咽喉头颈科学三个亚专业。耳鼻咽喉科专科医师培养阶段为3年，通过培养并考试合格者方可担任耳鼻咽喉科专科医师。

**一、培训目标**

通过耳鼻咽喉科住院医师培训，使受训者达到专科医师水平，即具有独立从事耳鼻咽喉科学医疗活动的能力，可以独立完成本专科常见手术操作，并有全面承担本专业医疗活动责任的能力。

**二、培训方法**

受训者在本专业各亚专科及相关学科轮转学习。主要轮转的相关学科有：心血管内科、普（或胸）外科、麻醉科学、神经内外科、影像医学科等。受训者可选1～4个学科学习,每个临床科室轮转不少于2个月,辅诊科室轮转不少于1个月。根据具体情况，亦可选择病理科、ICU、急诊科等学科。

1. 培训时间为3年者：门诊学习9个月，相关学科轮转9个月，耳鼻咽喉科病房18个月（耳、鼻、咽喉头颈各专业组6个月）。

2.培训时间为2年者：门诊学习6个月，相关学科轮转6个月，耳鼻咽喉科病房12个月（耳、鼻、咽喉头颈各专业组4个月）。

2.培训时间为1年者：门诊学习3个月，相关学科轮转3个月，耳鼻咽喉科病房6个月（耳、鼻、咽喉头颈各专业组2个月）。

培训过程中实行导师制，注重临床实践技能和知识的培训，理论学习，以自学为主。

注：研究生期间已轮转的学科可调整相应学科轮转时间

**三、培训内容与要求**

**Ⅰ 本专科轮转**

**（一）耳鼻咽喉科门诊**

**1.轮转目的**

**掌握：**①耳鼻咽喉头颈部各器官的应用解剖、生理知识及常见病、多发病的基本知识；②本专科的常规检查法及常规检查器械的应用；③认识本专科各部位的正常解剖形态及标志；④耳鼻咽喉头颈各器官的症状学；⑤常见病、多发病的诊断、鉴别诊断及处理方法；⑥门诊诊疗手册的正规书写方法；⑦耳鼻咽喉科局部、全身用药及麻醉药的用法、用量及毒副作用。

**熟悉：**①耳鼻咽喉内镜检查法；②纯音测听法及结果分析；③颈部检查法；④某些急诊（鼻出血、喉阻塞、气管、食管异物等）的诊断及处理原则。

**了解：**①耳、鼻、咽喉影像学检查法（X线、CT、MRI）；②电反应测听及前庭功能检查法；③耳、鼻、咽喉一般外伤的处理方法。

**2.基本要求**

以下要求例数为3年培训计划要求，1年及2年者按门诊轮转时间比例递减。

（1）学习病种及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 急、慢性化脓性中耳炎 | 各10 |
| 分泌性中耳炎 | 10 |
| 耳聋 | 15 |
| 鼓膜外伤 | 10 |
| 急、慢性鼻炎 | 各10 |
| 变应性鼻炎、鼻息肉 | 各10 |
| 急、慢性鼻窦炎 | 各10 |
| 鼻出血 | 10 |
| 急、慢性咽炎 | 各10 |
| 急、慢性喉炎 | 各10 |
| 小儿急性喉气管支气管炎 | 5 |
| 喉息肉 | 10 |
| 外耳道胆脂瘤 | 5 |
| 急、慢性扁桃体炎 | 各10 |
| 腺样体肥大 | 5 |
| 喉阻塞 | 5 |
| 耳鼻咽喉某些先天性疾病 | 5 |
| 外耳道炎及疖肿 | 10 |

注：学习的病种必须大于要求的90%

（2）常用基本诊疗技术操作及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 外鼻、鼻腔检查法 | 50 |
| 耳部检查法 | 50 |
| 咽检查法（鼻咽、口咽、喉咽） | 100 |
| 喉部检查法 | 50 |
| 喉部麻醉法 | 20 |
| 咽鼓管吹张术（波式球吹张法、导管法） | 20 |
| 耵聍取出术、外耳道冲洗  上颌窦穿刺术、置换法鼻滴药法  耳鼻部换药  前、后鼻孔填塞术  扁桃体周围脓肿穿刺或切开引流术  耳、鼻腔、咽喉异物取出术  耳、鼻腔、咽喉活检术 | 20  10、20  20  10  530  20 |

（3）手术操作及例数：

|  |  |
| --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数(≥) |
| 扁桃体剥离术 | 10 |
| 咽后壁、咽旁脓肿切开引流术 | 2 |
| 鼻骨骨折复位术 | 3 |
| 咽、鼻、耳小良性肿瘤切除及活检术 | 10 |

**3.较高要求**

（1）学习病种及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例数(≥) |
| 喉癌 | 10 |
| 鼻咽部良恶性肿瘤 | 5 |
| 鼻-鼻窦恶性肿瘤 | 3 |
| 梅尼埃病  中耳炎颅内外并发症  气管、食管异物 | 10  5  10 |

（2）手术操作及例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数(≥) |
| 鼓膜穿刺术 | 2 |
| 鼓膜激光造孔或置管术 | 2 |
| 药物烧灼、微波、激光、等离子等技术在鼻出血中的应用 | 10 |

**（二）耳鼻咽喉科病房**

**18个月,耳、鼻、咽喉（头颈）各6个月**

**1.轮转目的**

**掌握：**①耳、鼻、咽喉、气管及食管的解剖和生理；相关疾病的基础知识和基本理论；②耳鼻咽喉头颈部常见疾病及某些急症的诊断、鉴别诊断和处理方法；③耳鼻咽喉头颈外科常用诊疗技术及手术操作方法、适应证、禁忌证；④住院病案、病程记录、手术记录、出入院记录等各种医疗文案的正规书写方法。

**熟悉：**①纯音测听、声阻抗、听觉脑干诱发电位、耳声发射及前庭功能检查的原理、方法及临床意义；②鼻内窥镜、电子喉镜、频闪喉镜的适应证及使用方法；③激光、微波、低温等离子治疗仪的临床应用。

**了解：**①电子耳蜗植入术的相关知识；②耳鼻咽喉头颈部的恶性肿瘤的综合治疗方法；③睡眠监测结果分析、阻塞性睡眠呼吸暂停的诊断及治疗；④耳鼻咽喉特殊性炎症（鼻硬结病、结核、白喉、麻风、梅毒等）；⑤艾滋病在耳鼻咽喉头颈部的表现。

**2.基本要求**

以下要求例数为3年培训计划要求，1年及2年者按病房轮转时间比例递减。

（1）学习病种与例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 慢性化脓性中耳炎 | 20 |
| 化脓性中耳炎颅内、外并发症 | 2 |
| 先天性外、中耳畸形 | 2 |
| 耳廓化脓性软骨膜炎 | 3 |
| 梅尼埃病 | 5 |
| 耳聋（传音性聋、神经性聋，混合性聋） | 20 |
| 周围性面瘫 | 5 |
| 外耳道、中耳肿瘤（良、恶性） | 5 |
| 分泌性中耳炎 | 10 |
| 颈部外伤（闭合性、开放性） | 3 |
| 气管、食管异物 | 5 |
| 喉角化症及喉白斑病 | 5 |
| 喉运动神经性疾病 | 2 |
| 喉阻塞 | 5 |
| 小儿急性喉气管支气管炎 | 2 |
| 急性会厌炎 | 5 |
| 喉外伤 | 2 |
| 喉癌 | 10 |
| 急、慢性扁桃体炎 | 20 |
| 咽部脓肿（扁桃体周围、咽后、咽旁） | 5 |
| 扁桃体癌、病灶性扁桃体炎 | 5 |
| 急、慢性鼻窦炎 | 20 |
| 鼻窦囊肿 | 5 |
| 鼻出血 | 10 |
| 鼻中隔偏曲症 | 10 |
| 鼻外伤 | 5 |

注：学习的病种必须大于要求的90%

（2）基本技能要求：

1）分管病床4～5张。培训期间分管病人总数不少于100。完成住院病志合格率100%。准确完成本专业住院病历、病程记录、出入院记录等各种医疗文案。及时向上级医师汇报病人病情变化，能提出初步诊断和处理意见。

2）常见诊疗技术操作及要求完成的例数

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 耳、鼻、咽、喉部术后换药 | 80 |
| 鼓膜穿刺术 | 10 |
| 鼓膜切开术 | 2 |
| 鼓膜置管术 | 5 |
| 瘘管试验 | 2 |
| 音叉试验 | 10 |
| 耳鼻咽喉部肿瘤活检术  喉直达镜或支撑喉镜术  耳鼻咽喉内镜检查法  咽拭子及其它感染灶的细菌培养及药敏试验 | 20  10  20  3 |

3）应掌握手术操作及实践例数

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数(≥) | 参加手术例数(≥) |
| 扁桃体剥离术 | 5 |  |
| 腺样体切除术 | 5 |  |
| 下鼻甲手术 | 3 |  |
| 鼻息肉摘除术 | 10 |  |
| 鼻中隔黏膜下切除术 | 5 |  |
| 上颌窦根治术上颌窦鼻内开窗术、 | 10 |  |
| 上颌窦癌各种术式上颌骨截除术 |  | 2 |
| 筛窦切除术（鼻内、鼻外、经上颌窦） |  | 10 |
| 额窦手术 |  | 5 |
| 鼻内镜手术 |  | 10 |
| 悬雍垂腭咽成形术 |  | 10 |
| 甲舌囊肿切除术 |  | 5 |
| 常规气管切开术 | 5 | 5 |
| 喉裂开术 |  | 5 |
| 喉癌各种术式喉切除术 |  | 5 |
| 喉气管成形术 |  | 2 |
| 急性喉外伤手术 |  | 2 |
| 颈廓清术 |  | 5 |
| 食管、支气管镜术 |  | 10 |
| 耳前瘘管摘除术 | 3 |  |
| 乳突根治术/鼓室成型术 |  | 10 |

**3.较高要求**

（1）学习病种及要求例数：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 前颅底肿瘤 | 2 |
| 侧颅底肿瘤 | 2 |
| 化脓性中耳炎颅内外并发症 | 3 |
| 甲状腺、腮腺、颌下腺或其他颈部肿瘤 | 10 |

（2）手术操作及实践例数要求：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数 | 参加例数 |
| 外耳道良性肿瘤切除术 | 2 |  |
| 慢性中耳炎手术 |  | 5 |
| 鼻内镜下鼻窦手术 | 5 |  |
| 上颌窦癌上颌骨部分切除术 |  | 2 |
| 鼻咽血管纤维瘤切除术 |  | 2 |
| 喉癌喉全切除术 |  | 3 |
| 颈外动脉结扎术 |  | 2 |
| 鼻侧切开术 |  | 3 |

（3）外语、教学、科研能力的要求：阅读专业外语书刊和教科书；阅读专业文献并作文摘5篇以上；根据具体情况参加一定的教学工作；有条件者可参加临床科研课题组工作，完成文献综述和临床病例总结各1篇。

（4）参考书刊：

全国高等医学院校教材《耳鼻咽喉头颈科学》，《耳鼻咽喉科手术学》。中华耳鼻咽喉头颈外科杂志，临床耳鼻咽喉科杂志，中国耳鼻咽喉头颈外科，国外医学－耳鼻咽喉科分册。

**Ⅱ. 相关学科轮转**

**（一）心血管内科**

**3个月**

**1.轮转目的**

学习心血管内科常见疾病的诊断与治疗；了解与耳鼻咽喉科相关疾病的知识。

**掌握**：常见心血管疾病的临床表现和诊治要点；心电图检查结果分析；电解质紊乱，休克的诊断及治疗；心肺复苏术。

**熟悉**：与耳鼻咽喉相关的心脏疾病（如心肌炎、风心病等）的诊治方法；本专科手术中及围手术期出现心脏异常情况的紧急处理方法。

**了解**：治疗心血管疾病常规用药种类及其用法、用量及副作用等。

**2.基本要求：**

（1）学习病种及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 冠心病（心绞痛、心肌梗死） | 20 |
| 高血压病 | 20 |
| 心肌炎 | 10 |
| 常见心律失常 | 10 |
| 常见瓣膜病 | 10 |
| 常见的心脏病急诊（心脏骤停和阿斯综合征、急性左心衰竭、高血压危象、严重心律失常） | 10 |

（2）基本技能操作及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 十二导心电图操作 | 20 |
| 常见典型心电图诊断  心电监护 | 100  20 |

（3）参考书刊：《内科学》；《实用内科学》；《诊断学》

**（二）普（或胸）外科**

**1.轮转目的**

**掌握：**外科手术操作基本技能（手术切开、显露、缝合、结扎、止血、无菌术等技能）；手术后重症病人监测技术的基本方法和临床应用。

**熟悉：**外科学基础知识及理论；术后危重病人、失血休克、感染休克等的急救程序、方法及常用的急救用药的用法、用量和毒副作用。

**了解：**某些常见病、多发病、急腹症及腹部或胸部外伤的诊断、鉴别诊断和治疗方法。

**2.基本要求**

（1）学习病种和例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 破伤风 | 1 |
| 急性蜂窝组织炎、丹毒 | 2 |
| 急性阑尾炎 | 5 |
| 肠梗阻 | 5 |
| 甲状腺疾病 | 10 |
| 气管、食管肿瘤 | 5 |
| 腹部或胸部外伤 | 5 |
| 血胸、气胸、液气胸 | 5 |
| 纵隔肿瘤 | 3 |
| 肺肿瘤 | 5 |

（2）常用诊疗技术操作及例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 静脉切开 | 5 |
| 导尿 | 5 |
| 针刺活检 | 5 |
| 腹腔穿刺 | 5 |
| 胸腔穿刺 | 5 |
| 胸腔闭式引流 | 5 |
| 术后重症监护（各种监护仪器使用方法及结果分析） | 5 |

（3）手术操作及例数要求

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数(≥) | 参加例数(≥) |
| 阑尾炎手术 |  | 5 |
| 甲状腺手术 |  | 5 |
| 肠吻合、胃肠吻合（某手术的一部分） |  | 5 |
| 食管癌手术 |  | 5 |
| 气管肿瘤手术 |  | 5 |
| 纵隔肿瘤手术 |  | 5 |

（4）参考书刊：《外科学》，《黄家驷外科学》（第6版），《克氏外科学》

**（三）麻醉学**

**1.轮转目的**

**掌握：**麻醉学基本理论；相关药物的药理学知识；临床麻醉和急救（心脑肺复苏）的基本知识。

**熟悉**：临床麻醉的基本操作技能及监测技术；术后病人呼吸及循环功能改变的特点、常见治疗方法。

**了解**：术后危重病人（呼吸衰竭、电解质紊乱、酸碱平衡失调、心律失常、心力衰竭、休克、心肺脑复苏等）的处理。

**2.基本要求**

（1）学习麻醉种类及例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 麻 醉 种 类 | 例 数(≥) |
| 气管内麻醉 | 20 |
| 颈丛、臂丛阻滞麻醉 | 5 |
| 腰嘛、静脉麻醉 | 各5 |
| 硬膜外阻滞麻醉 | 5 |

（2）基本技能要求

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 气管内插管 | 10 |
| 术中、术后监护（术后重危病人抢救） | 10 |
| 常用镇痛技术及术后镇痛技术 | 10 |

（3）参考书刊

谢芳主编，《麻醉学》，第3版

刘俊杰，赵俊主编，《现代麻醉学》

**（四）影像医学科**

**1.轮转目的**

**掌握**：耳、鼻、咽喉、气管、食管的X线、CT、磁共振（MRI）的正常解剖学图像。

**熟悉**：以上各器官炎症、肿瘤、外伤等的X线、CT、 MRI图像诊断。

**了解**：X线、CT、MRI的基本知识及人体各系统疾病的影像学诊断; X线、CT、MRI的检查法。

**2.基本要求**

X线、CT、MRI轮转各1个月。

(1)学习病种及例数要求

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 病 种 | X光例数(≥) | CT例数(≥) | MRI例数(≥) |
| 中、内耳正常解剖学图像 | 10 | 15 | 5 |
| 鼻及鼻窦正常解剖图像 | 5 | 5 | 5 |
| 咽喉部正常解剖图像 | 5 | 5 | 5 |
| 中、内耳畸形 | 5 | 10 | 3 |
| 中耳炎症 | 5 | 10 | 3 |
| 中耳肿瘤  鼻及鼻窦疾病（炎症、肿瘤、外伤）  咽喉部疾病（炎症、肿瘤） | 5  10 | 10  10  10 | 3  5  5 |

(2)基本技能要求

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| CT扫描方法（横断面、冠状面、矢状面） | 10 |
| 造影增强扫描 | 5 |
| X线机的操作和放射防护方法 | 10 |
| 耳鼻咽喉检查常用投照技术 | 10 |
| MRI在耳鼻咽喉部的检查方法 | 10 |

**（五）、神经病学**

**1.轮转目的**

**掌握**：神经病学基本理论、基础知识；中枢神经系统及脑神经的解剖与功能；神经系统检查法。

**熟悉**：与耳鼻喉科相关的疾病的临床表现、诊断及鉴别诊断；耳鼻部与颅脑毗邻关系；影像学（CT、MRI）的诊断。

**了解**：神经病学科临床常用药物的药理、用法、用量及副作用。

**2.基本要求**

（1）学习病种及例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 脑血管疾病（脑出血、脑梗死） | 10 |
| 化脓性脑膜炎 | 2 |
| 结核性脑膜炎 | 2 |
| 脑炎 | 2 |
| 脑脓肿 | 2 |
| 与12对脑神经损害相关的综合征 | 5 |

（2）基本技能要求

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 型 | 例 数(≥) |
| 神经系统检查法 | 20 |
| 腰穿 | 5 |
| CT、MRI图像分析与诊断 | 50 |

（3）参考书刊：高等医学院校教材《神经病学》

除上述5个学科外，还可以根据医院及学生个人情况要求轮转病理学科、ICU、急诊科等，轮转的目的与要求不作统一规定。