**耳鼻咽喉科细则**

耳鼻咽喉科学是研究听觉、平衡、嗅觉诸感觉器官和呼吸、发音、言语及吞咽等运动器官疾病防治的一门科学。下设耳科、鼻科及咽喉头颈科学三个亚专业。耳鼻咽喉科专科医师培养阶段为3年，通过培养并考试合格者方可担任耳鼻咽喉科专科医师。

**一、培训目标**

通过耳鼻咽喉科住院医师培训，使受训者达到专科医师水平，即具有独立从事耳鼻咽喉科学医疗活动的能力，可以独立完成本专科常见手术操作，并有全面承担本专业医疗活动责任的能力。

**二、培训方法**

受训者在本专业各亚专科及相关学科轮转学习。主要轮转的相关学科有：心血管内科、普（或胸）外科、麻醉科学、神经内外科、影像医学科等。受训者可选1～4个学科学习,每个临床科室轮转不少于2个月,辅诊科室轮转不少于1个月。根据具体情况，亦可选择病理科、ICU、急诊科等学科。

1. 培训时间为3年者：门诊学习9个月，相关学科轮转9个月，耳鼻咽喉科病房18个月（耳、鼻、咽喉头颈各专业组6个月）。

2.培训时间为2年者：门诊学习6个月，相关学科轮转6个月，耳鼻咽喉科病房12个月（耳、鼻、咽喉头颈各专业组4个月）。

2.培训时间为1年者：门诊学习3个月，相关学科轮转3个月，耳鼻咽喉科病房6个月（耳、鼻、咽喉头颈各专业组2个月）。

培训过程中实行导师制，注重临床实践技能和知识的培训，理论学习，以自学为主。

注：研究生期间已轮转的学科可调整相应学科轮转时间

**三、培训内容与要求**

**Ⅰ 本专科轮转**

**（一）耳鼻咽喉科门诊**

**1.轮转目的**

**掌握：**①耳鼻咽喉头颈部各器官的应用解剖、生理知识及常见病、多发病的基本知识；②本专科的常规检查法及常规检查器械的应用；③认识本专科各部位的正常解剖形态及标志；④耳鼻咽喉头颈各器官的症状学；⑤常见病、多发病的诊断、鉴别诊断及处理方法；⑥门诊诊疗手册的正规书写方法；⑦耳鼻咽喉科局部、全身用药及麻醉药的用法、用量及毒副作用。

**熟悉：**①耳鼻咽喉内镜检查法；②纯音测听法及结果分析；③颈部检查法；④某些急诊（鼻出血、喉阻塞、气管、食管异物等）的诊断及处理原则。

**了解：**①耳、鼻、咽喉影像学检查法（X线、CT、MRI）；②电反应测听及前庭功能检查法；③耳、鼻、咽喉一般外伤的处理方法。

**2.基本要求**

以下要求例数为3年培训计划要求，1年及2年者按门诊轮转时间比例递减。

（1）学习病种及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 急、慢性化脓性中耳炎 | 各10 |
| 分泌性中耳炎 | 10 |
| 耳聋 | 15 |
| 鼓膜外伤 | 10 |
| 急、慢性鼻炎 | 各10 |
| 变应性鼻炎、鼻息肉 | 各10 |
| 急、慢性鼻窦炎 | 各10 |
| 鼻出血 | 10 |
| 急、慢性咽炎 | 各10 |
| 急、慢性喉炎 | 各10 |
| 小儿急性喉气管支气管炎 | 5 |
| 喉息肉 | 10 |
| 外耳道胆脂瘤  | 5 |
| 急、慢性扁桃体炎 | 各10 |
| 腺样体肥大 | 5 |
| 喉阻塞 | 5 |
| 耳鼻咽喉某些先天性疾病 | 5 |
| 外耳道炎及疖肿 | 10 |

注：学习的病种必须大于要求的90%

（2）常用基本诊疗技术操作及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 外鼻、鼻腔检查法 | 50 |
| 耳部检查法 | 50 |
| 咽检查法（鼻咽、口咽、喉咽） | 100 |
| 喉部检查法  | 50 |
| 喉部麻醉法 | 20 |
| 咽鼓管吹张术（波式球吹张法、导管法） | 20 |
| 耵聍取出术、外耳道冲洗上颌窦穿刺术、置换法鼻滴药法耳鼻部换药前、后鼻孔填塞术扁桃体周围脓肿穿刺或切开引流术耳、鼻腔、咽喉异物取出术耳、鼻腔、咽喉活检术  | 2010、20201053020 |

（3）手术操作及例数：

|  |  |
| --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数(≥) |
| 扁桃体剥离术 | 10 |
| 咽后壁、咽旁脓肿切开引流术 | 2 |
| 鼻骨骨折复位术 | 3 |
| 咽、鼻、耳小良性肿瘤切除及活检术 | 10 |

**3.较高要求**

（1）学习病种及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例数(≥) |
| 喉癌 | 10 |
| 鼻咽部良恶性肿瘤 | 5 |
| 鼻-鼻窦恶性肿瘤  | 3 |
| 梅尼埃病中耳炎颅内外并发症气管、食管异物 | 10510 |

（2）手术操作及例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数(≥) |
| 鼓膜穿刺术 | 2 |
| 鼓膜激光造孔或置管术 | 2 |
| 药物烧灼、微波、激光、等离子等技术在鼻出血中的应用 | 10 |

**（二）耳鼻咽喉科病房**

**18个月,耳、鼻、咽喉（头颈）各6个月**

**1.轮转目的**

**掌握：**①耳、鼻、咽喉、气管及食管的解剖和生理；相关疾病的基础知识和基本理论；②耳鼻咽喉头颈部常见疾病及某些急症的诊断、鉴别诊断和处理方法；③耳鼻咽喉头颈外科常用诊疗技术及手术操作方法、适应证、禁忌证；④住院病案、病程记录、手术记录、出入院记录等各种医疗文案的正规书写方法。

**熟悉：**①纯音测听、声阻抗、听觉脑干诱发电位、耳声发射及前庭功能检查的原理、方法及临床意义；②鼻内窥镜、电子喉镜、频闪喉镜的适应证及使用方法；③激光、微波、低温等离子治疗仪的临床应用。

**了解：**①电子耳蜗植入术的相关知识；②耳鼻咽喉头颈部的恶性肿瘤的综合治疗方法；③睡眠监测结果分析、阻塞性睡眠呼吸暂停的诊断及治疗；④耳鼻咽喉特殊性炎症（鼻硬结病、结核、白喉、麻风、梅毒等）；⑤艾滋病在耳鼻咽喉头颈部的表现。

**2.基本要求**

以下要求例数为3年培训计划要求，1年及2年者按病房轮转时间比例递减。

（1）学习病种与例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 慢性化脓性中耳炎 | 20 |
| 化脓性中耳炎颅内、外并发症 | 2 |
| 先天性外、中耳畸形 | 2 |
| 耳廓化脓性软骨膜炎 | 3 |
| 梅尼埃病 | 5 |
| 耳聋（传音性聋、神经性聋，混合性聋） | 20 |
| 周围性面瘫  | 5 |
| 外耳道、中耳肿瘤（良、恶性） | 5 |
| 分泌性中耳炎 | 10 |
| 颈部外伤（闭合性、开放性） | 3 |
| 气管、食管异物 | 5 |
| 喉角化症及喉白斑病 | 5 |
| 喉运动神经性疾病 | 2 |
| 喉阻塞 | 5 |
| 小儿急性喉气管支气管炎 | 2 |
| 急性会厌炎 | 5 |
| 喉外伤 | 2 |
| 喉癌 | 10 |
| 急、慢性扁桃体炎 | 20 |
| 咽部脓肿（扁桃体周围、咽后、咽旁） | 5 |
| 扁桃体癌、病灶性扁桃体炎 | 5 |
| 急、慢性鼻窦炎 | 20 |
| 鼻窦囊肿 | 5 |
| 鼻出血 | 10 |
| 鼻中隔偏曲症 | 10 |
| 鼻外伤 | 5 |

注：学习的病种必须大于要求的90%

（2）基本技能要求：

1）分管病床4～5张。培训期间分管病人总数不少于100。完成住院病志合格率100%。准确完成本专业住院病历、病程记录、出入院记录等各种医疗文案。及时向上级医师汇报病人病情变化，能提出初步诊断和处理意见。

2）常见诊疗技术操作及要求完成的例数

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 耳、鼻、咽、喉部术后换药 | 80 |
| 鼓膜穿刺术 | 10 |
| 鼓膜切开术 | 2 |
| 鼓膜置管术 | 5 |
| 瘘管试验 | 2 |
| 音叉试验 | 10 |
| 耳鼻咽喉部肿瘤活检术喉直达镜或支撑喉镜术耳鼻咽喉内镜检查法咽拭子及其它感染灶的细菌培养及药敏试验 | 2010203 |

3）应掌握手术操作及实践例数

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数(≥) | 参加手术例数(≥) |
| 扁桃体剥离术 | 5 |  |
| 腺样体切除术 | 5 |  |
| 下鼻甲手术 | 3 |  |
| 鼻息肉摘除术 | 10 |  |
| 鼻中隔黏膜下切除术 | 5 |  |
| 上颌窦根治术上颌窦鼻内开窗术、 | 10 |  |
| 上颌窦癌各种术式上颌骨截除术 |  | 2 |
| 筛窦切除术（鼻内、鼻外、经上颌窦） |  | 10 |
| 额窦手术 |  | 5 |
| 鼻内镜手术 |  | 10 |
| 悬雍垂腭咽成形术 |  | 10 |
| 甲舌囊肿切除术 |  | 5 |
| 常规气管切开术 | 5 | 5 |
| 喉裂开术 |  | 5 |
| 喉癌各种术式喉切除术 |  | 5 |
| 喉气管成形术 |  | 2 |
| 急性喉外伤手术 |  | 2 |
| 颈廓清术 |  | 5 |
| 食管、支气管镜术 |  | 10 |
| 耳前瘘管摘除术 | 3 |  |
| 乳突根治术/鼓室成型术 |  | 10 |

**3.较高要求**

（1）学习病种及要求例数：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 前颅底肿瘤 | 2 |
| 侧颅底肿瘤 | 2 |
| 化脓性中耳炎颅内外并发症 | 3 |
| 甲状腺、腮腺、颌下腺或其他颈部肿瘤 | 10 |

（2）手术操作及实践例数要求：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数 | 参加例数 |
| 外耳道良性肿瘤切除术 | 2 |  |
| 慢性中耳炎手术 |  | 5 |
| 鼻内镜下鼻窦手术 | 5 |  |
| 上颌窦癌上颌骨部分切除术 |  | 2 |
| 鼻咽血管纤维瘤切除术 |  | 2 |
| 喉癌喉全切除术 |  | 3 |
| 颈外动脉结扎术 |  | 2 |
| 鼻侧切开术 |  | 3 |

（3）外语、教学、科研能力的要求：阅读专业外语书刊和教科书；阅读专业文献并作文摘5篇以上；根据具体情况参加一定的教学工作；有条件者可参加临床科研课题组工作，完成文献综述和临床病例总结各1篇。

（4）参考书刊：

全国高等医学院校教材《耳鼻咽喉头颈科学》，《耳鼻咽喉科手术学》。中华耳鼻咽喉头颈外科杂志，临床耳鼻咽喉科杂志，中国耳鼻咽喉头颈外科，国外医学－耳鼻咽喉科分册。

**Ⅱ. 相关学科轮转**

**（一）心血管内科**

**3个月**

**1.轮转目的**

学习心血管内科常见疾病的诊断与治疗；了解与耳鼻咽喉科相关疾病的知识。

**掌握**：常见心血管疾病的临床表现和诊治要点；心电图检查结果分析；电解质紊乱，休克的诊断及治疗；心肺复苏术。

**熟悉**：与耳鼻咽喉相关的心脏疾病（如心肌炎、风心病等）的诊治方法；本专科手术中及围手术期出现心脏异常情况的紧急处理方法。

**了解**：治疗心血管疾病常规用药种类及其用法、用量及副作用等。

**2.基本要求：**

（1）学习病种及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 冠心病（心绞痛、心肌梗死） | 20 |
| 高血压病 | 20 |
| 心肌炎 | 10 |
| 常见心律失常 | 10 |
| 常见瓣膜病 | 10 |
| 常见的心脏病急诊（心脏骤停和阿斯综合征、急性左心衰竭、高血压危象、严重心律失常） | 10 |

 （2）基本技能操作及例数要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 十二导心电图操作 | 20 |
| 常见典型心电图诊断心电监护 | 10020 |

（3）参考书刊：《内科学》；《实用内科学》；《诊断学》

**（二）普（或胸）外科**

**1.轮转目的**

**掌握：**外科手术操作基本技能（手术切开、显露、缝合、结扎、止血、无菌术等技能）；手术后重症病人监测技术的基本方法和临床应用。

**熟悉：**外科学基础知识及理论；术后危重病人、失血休克、感染休克等的急救程序、方法及常用的急救用药的用法、用量和毒副作用。

**了解：**某些常见病、多发病、急腹症及腹部或胸部外伤的诊断、鉴别诊断和治疗方法。

**2.基本要求**

（1）学习病种和例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 破伤风 | 1 |
| 急性蜂窝组织炎、丹毒 | 2 |
| 急性阑尾炎 | 5 |
| 肠梗阻 | 5 |
| 甲状腺疾病 | 10 |
| 气管、食管肿瘤 | 5 |
| 腹部或胸部外伤 | 5 |
| 血胸、气胸、液气胸 | 5 |
| 纵隔肿瘤 | 3 |
| 肺肿瘤 | 5 |

（2）常用诊疗技术操作及例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 静脉切开 | 5 |
| 导尿 | 5 |
| 针刺活检 | 5 |
| 腹腔穿刺 | 5 |
| 胸腔穿刺 | 5 |
| 胸腔闭式引流 | 5 |
| 术后重症监护（各种监护仪器使用方法及结果分析） | 5 |

（3）手术操作及例数要求

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 术 式 名 称 | 任术者例数(≥) | 参加例数(≥) |
| 阑尾炎手术 |  | 5 |
| 甲状腺手术 |  | 5 |
| 肠吻合、胃肠吻合（某手术的一部分） |  | 5 |
| 食管癌手术 |  | 5 |
| 气管肿瘤手术 |  | 5 |
| 纵隔肿瘤手术 |  | 5 |

（4）参考书刊：《外科学》，《黄家驷外科学》（第6版），《克氏外科学》

**（三）麻醉学**

**1.轮转目的**

**掌握：**麻醉学基本理论；相关药物的药理学知识；临床麻醉和急救（心脑肺复苏）的基本知识。

**熟悉**：临床麻醉的基本操作技能及监测技术；术后病人呼吸及循环功能改变的特点、常见治疗方法。

**了解**：术后危重病人（呼吸衰竭、电解质紊乱、酸碱平衡失调、心律失常、心力衰竭、休克、心肺脑复苏等）的处理。

**2.基本要求**

（1）学习麻醉种类及例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 麻 醉 种 类 | 例 数(≥) |
| 气管内麻醉 | 20 |
| 颈丛、臂丛阻滞麻醉 | 5 |
| 腰嘛、静脉麻醉 | 各5 |
| 硬膜外阻滞麻醉 | 5 |

（2）基本技能要求

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| 气管内插管 | 10 |
| 术中、术后监护（术后重危病人抢救） | 10 |
| 常用镇痛技术及术后镇痛技术 | 10 |

（3）参考书刊

谢芳主编，《麻醉学》，第3版

刘俊杰，赵俊主编，《现代麻醉学》

**（四）影像医学科**

**1.轮转目的**

**掌握**：耳、鼻、咽喉、气管、食管的X线、CT、磁共振（MRI）的正常解剖学图像。

**熟悉**：以上各器官炎症、肿瘤、外伤等的X线、CT、 MRI图像诊断。

**了解**：X线、CT、MRI的基本知识及人体各系统疾病的影像学诊断; X线、CT、MRI的检查法。

**2.基本要求**

X线、CT、MRI轮转各1个月。

(1)学习病种及例数要求

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 病 种 | X光例数(≥) | CT例数(≥) | MRI例数(≥) |
| 中、内耳正常解剖学图像 | 10 | 15 | 5 |
| 鼻及鼻窦正常解剖图像  | 5 | 5 | 5 |
| 咽喉部正常解剖图像 | 5 | 5 | 5 |
| 中、内耳畸形 | 5 | 10 | 3 |
| 中耳炎症 | 5 | 10 | 3 |
| 中耳肿瘤鼻及鼻窦疾病（炎症、肿瘤、外伤） 咽喉部疾病（炎症、肿瘤）  | 510 | 101010 | 355 |

 (2)基本技能要求

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 别 | 例 数(≥) |
| CT扫描方法（横断面、冠状面、矢状面） | 10 |
| 造影增强扫描 | 5 |
| X线机的操作和放射防护方法 | 10 |
| 耳鼻咽喉检查常用投照技术 | 10 |
| MRI在耳鼻咽喉部的检查方法 | 10 |

**（五）、神经病学**

**1.轮转目的**

**掌握**：神经病学基本理论、基础知识；中枢神经系统及脑神经的解剖与功能；神经系统检查法。

**熟悉**：与耳鼻喉科相关的疾病的临床表现、诊断及鉴别诊断；耳鼻部与颅脑毗邻关系；影像学（CT、MRI）的诊断。

**了解**：神经病学科临床常用药物的药理、用法、用量及副作用。

**2.基本要求**

（1）学习病种及例数要求

|  |  |
| --- | --- |
| 病 种 | 例 数(≥) |
| 脑血管疾病（脑出血、脑梗死） | 10 |
| 化脓性脑膜炎 | 2 |
| 结核性脑膜炎 | 2 |
| 脑炎 | 2 |
| 脑脓肿 | 2 |
| 与12对脑神经损害相关的综合征 | 5 |

（2）基本技能要求

|  |  |
| --- | --- |
| 操 作 类 型 | 例 数(≥) |
| 神经系统检查法 | 20 |
| 腰穿 | 5 |
| CT、MRI图像分析与诊断 | 50 |

（3）参考书刊：高等医学院校教材《神经病学》

除上述5个学科外，还可以根据医院及学生个人情况要求轮转病理学科、ICU、急诊科等，轮转的目的与要求不作统一规定。