

上海交通大学医学院

上海交通大学医学院

2023 年第 1 期 “公共营养师”规范化培训班（三级）

招生简章

为进一步推进《健康中国行动（2019-2030 年）》，落实《推进实施健康中国行动 2020 年工作计划》（国健推委办发[2020]1 号）中关于“加强营养专业人才培养”，试点推进开展公共营养师培训，中国营养学会推出“公共营养师”职业技能等级考核，上海交通大学医学院作为首批中国营养学会营养专业人才规范化培训机构，现定于 2023 年 1-3 月举办 2023 年第 1 期公共营养师规范化培训（三级），相关事宜通知如下：

一、培训内容

培训课程按照中国营养学会制定的《公共营养师》（三级）教学大纲，包含<基础知识>与<实践技能>两部分。<基础知识>：职业道德、医学基础知识、营养学基础知识、各类人群营养知识、食物营养与食品安全、公共营养、营养教育和健康促进、相关政策法规标准等；<实践技能>：膳食调查和评价、人体营养状况测定和评价、膳食指导和评估、营养教育和咨询、社区营养管理等。

指定教材：

1、《公共营养师（基础知识）》（第 1 版），人力资源社会保障部教材办公室组织编写，中国劳动社会保障出版社/中国人事出版社，2021。

2、《公共营养师（三级）》（第 1 版），人力资源社会保障部教材办公室组织编写，中国劳动社会保障出版社/中国人事出版社，2020。

推荐教材：《中国居民膳食指南（2022）》，中国营养学会主编，人民卫

上海交通大学医学院

生出版社，2022。

二、培训对象

已从事或有志于从事营养配餐与指导、食品烹饪与加工、体重与生活管理、母婴服务、保健食品、健康管理等营养相关行业的各界人士，或有兴趣了解营养领域的初学者。

三、培训方式、地点及时间，以最终课表为准

1、培训方式：线下面授，同步直播+视频回放（开放至考试当天）；

2、培训时间：2023年1月-3月，双休日1-2天（不含节假日），共10天；

培训教材	模块	日期	时间	授课内容
基础知识	模块 1、9	第 1 天	09:00-10:00	公共营养师考核介绍及职业概述
	模块 2		10:00-12:00	人体解剖生理基础；食物的消化和吸收
	模块 3		13:00-16:00	营养学概论；能量、蛋白质及其营养缺乏症
基础知识	模块 3	第 2 天	09:00-12:00	脂肪、碳水化合物及膳食纤维
			13:00-16:30	维生素及其营养缺乏病
基础知识	模块 3	第 3 天	08:30-12:00	矿物质及其营养缺乏病；水和其他膳食成分
			13:00-16:30	膳食相关疾病的预防
基础知识	模块 4	第 4 天	09:00-12:00	食物营养基础
	模块 8		13:00-16:00	食品卫生基础
基础知识	模块 5	第 5 天	09:00-12:00	中国居民膳食宝塔、DRIs
	模块 6		13:00-16:00	人群营养
基础知识	模块 6	第 6 天	09:00-12:00	营养教育、社区营养管理
			三级	模块 3
三级	模块 1	第 7 天	08:30-12:00	膳食调查和评价
	模块 2		13:00-16:30	人体营养状况测定和评价
三级	补充	第 8 天	09:00-12:00	食谱编制
	模块 4		13:00-16:30	膳食指导和评估
三级	模块 3	第 9 天	09:00-12:00	营养咨询
	模块 5		13:00-16:00	营养教育
三级	模块 6	第 10 天	09:00-12:00	食品营养评价
	补充		13:00-18:00	总复习

3、培训地点：上海交通大学医学院（重庆南路 227 号）；

上海交通大学医学院

4、授课师资：上海交通大学医学院营养系、公共卫生学院、基础医学院、附属医院营养科资深营养学师资、注册营养师（RD）。

四、报考资格

具有大学专科及以上学历（专业不限），或尚未取得毕业证书的相关专业在校应届毕业生，经本职业三级正规培训达到规定学时数，并取得结业证书；

五、考核方式及时间

1、考核方式：公共营养师三级技能等级考核由培训机构统一组织报名，并由中国营养学会组织考核。采用上机考核，题型为单选题和多选题，共 150 分钟。考试涵盖基础知识与实践技能两部分，总计 200 分，分别达到 60 分可计为考核通过。

2、考试时间：预计 2023 年 4 月，以中国营养学会报考通知为准。

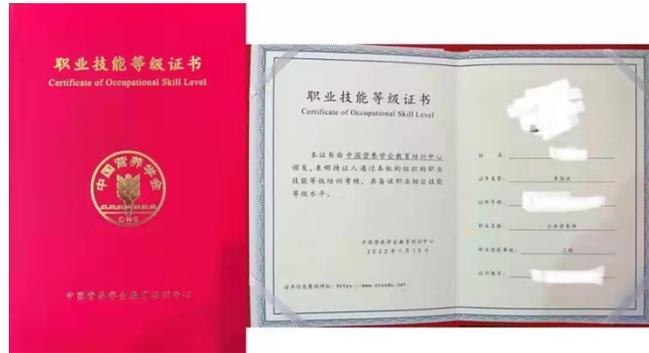
2、考试地点：涵盖全国省会城市及江浙沪主要城市（以中国营养学会报考通知为准），外省学员可就近安排考点。

六、培训证书

1、参加培训且出勤率在 80%以上者（本市学员以面授签到为准，外省以直播签到为准），可获得上海交通大学医学院颁发的“2023 年第 1 期“公共营养师”规范化培训班（三级）”结业证书。

2、凭结业证书参加由中国营养学会组织的公共营养师三级考核，通过者由中国营养学会教育培训中心颁发《公共营养师职业技能等级证书》，并在中国营养学会会员系统备案查询。

上海交通大学医学院



3、卫生技术人员可获得继续医学教育学分 II 类 5 分。

七、报名方式



1、个人报名：扫码报名，报名并缴费成功后请添加金老师微信出示缴费截图，拉入学员群。

2、组团报名（3人以上）：微信添加金老师办理。

八、培训收费（包含培训指定教材及当次考试报名费）

1、个人报名：5000 元/人/次，**2022 年 11 月 30 日前报名并完成缴费者可享 96 折 4800 元/人/次早鸟价。**

2、组团报名：2022 年 12 月 1 日起，3 人成团 96 折优惠价 4800 元/人/次，10 人以上成团价咨询金老师。

九、缴费方式：

请使用手机银行 APP 或网页客户端转入以下账户，发票开课后开具

开户名称：上海交通大学医学院

开户银行：工行上海市瑞金二路支行

开户账号：1001253709026403462

转账备注：姓名+2023（1）公共营养师（三级）

十、报名咨询

上海交通大学医学院

十、报名咨询

联系人:金老师,电话 021-63846590-776274, 18616696264 (微信同号)

黄老师,电话 021-63846590-776274

联系地址:上海市重庆南路 227 号东 1 楼 503 室

上海交通大学医学院继续教育学院

2022年9月14日

